

Fünftägiges Seminar

Systemisches Arbeiten in der Beratung – eine Einführung

Der systemische Ansatz hat ein neues Denken und Vorgehen in die Beratung gebracht.

Die Grundannahmen zeigen sich im Folgenden:

Der systemische Ansatz geht davon aus, dass alle Symptome, die z.B. ein verhaltensauffälliges Kind zeigt, einen „Sinn“ machen. Verhalten ist abhängig vom jeweiligen Kontext. Deshalb werden die Interaktionen in beispielsweise einer Familie oder einer Institution und deren Bedeutung für das jeweilige System bzw. die einzelnen Mitglieder reflektiert. Die Ressourcen werden als die Basis für Veränderungen angesehen. Die systemische Beratung ist lösungsorientiert. Das heißt, die Lösung steht im Vordergrund und nicht das Problem. Respekt und Wertschätzung zeichnen die allparteiliche Haltung der Fachkraft aus.

Ziel/ Inhalt

Wir laden dazu ein, mit dieser Einführung in die Grundlagen des Systemischen Ansatzes, Beratungskompetenzen weiter zu entwickeln. Im Wechsel zwischen Plenum, Kleingruppen und Einzelarbeit werden systemische Theorien und Arbeitsweisen erfasst und in Übungen und Reflektionen verfestigt. Auch anhand von Praxisbeispielen der Teilnehmenden wird das Erlernete geübt, um Handlungssicherheit zu gewinnen. Die Bereitschaft zur Arbeit an eigenen Fällen und Selbsterfahrung wird vorausgesetzt.

Themenschwerpunkte:

- Leitgedanken des systemischen Ansatzes und die daraus folgenden Sichtweisen
- Haltung der Fachkraft im systemischen Ansatz
- Positionierung im eigenen beruflichen Kontext (Definiere dich!)
- Systemische Basismethoden (Frageformen, Hypothesenbildung, Genogramm, Systembrett, Reflecting Team etc.)

Zielgruppe:

Für alle (sozialpädagogischen) Fachkräfte und LehrerInnen, die (auch) in der Beratung tätig sind.

Referentinnen

Susanne Hüttebräucker

Diplom Sozialarbeiterin, Systemische Supervisorin (SG), Sozialmanagerin (Fachakademie der Wirtschaft), NLP Master (DVNLP), Systemische Beraterin / Coach (ISS), Heilpraktikerin für Psychotherapie, Kinder- und Jugendlichen-Therapeutin (SG) , Systemischer Elterncoach (IFW), Gesellschafterin der Brecht-Schule Hamburg

Andrea Dellwig

Diplom Sozialpädagogin, Systemische Supervisorin (SG), Systemische Beraterin und Coach (ISS), Fortbildnerin