

Seminar

Systemisches Elterncoaching

Der systemische Ansatz bringt ein bestimmtes Denken und Vorgehen in die Beratung.

Die systemische Perspektive rückt die dynamische Wechselwirkung zwischen den biologischen und psychischen Eigenschaften einerseits und den sozialen Bedingungen des Lebens andererseits ins Zentrum der Betrachtung, um Menschen angemessen zu verstehen.

Ressourcen werden als die Basis für Veränderungen angesehen. Das heißt, die Lösung steht im Vordergrund und nicht das Problem.

Das Konzept der „Neuen Autorität und elterlichen Präsenz“ schließt hier an: Beziehung, Bindung und die Mobilisierung von Unterstützung sind als zentrale Aspekte anzusehen. Die handlungsorientierte Ausrichtung bietet dabei Interventionsmöglichkeiten für Fachkräfte, die Eltern beraten. Respekt und Wertschätzung zeichnen die all-empathische Haltung des professionell Helfenden aus.

Ziel/ Inhalt

Ich lade dazu ein, mit dieser Fortbildung eine Idee von den Grundlagen des Systemischen Denkens zu bekommen und in die Elternberatung im Sinne des Konzeptes „Neue Autorität – Autorität durch Beziehung“ einzusteigen.

Sie entwickeln Ihre Beratungskompetenzen ganz konkret weiter. Im Wechsel zwischen Plenum, Kleingruppen und Einzelarbeit werden Theorien und Arbeitsweisen erfasst und in Übungen und Reflektionen verfestigt. Auch anhand von Praxisbeispielen der Teilnehmenden wird das Erlernte geübt, um Handlungssicherheit zu gewinnen. Die Bereitschaft zur Arbeit an eigenen Fällen und Selbsterfahrung wird vorausgesetzt.

Themenschwerpunkte:

- Leitgedanken des systemischen Ansatzes und die daraus folgenden Sichtweisen
- Haltung der Fachkraft im systemischen Ansatz
- Positionierung im eigenen beruflichen Kontext (Definiere dich!)
- Handlungsoptionen: Systemische Basismethoden und Handwerkszeug für die Elternberatung
- Das Konzept der „Neuen Autorität“
- Konfliktdynamik und der Ausstieg aus Eskalationsschleifen

Zielgruppe:

Für alle (sozialpädagogischen) Fachkräfte und Lehrer*innen, die (auch) in der Beratung von Eltern tätig sind.

Referentin

Susanne Hüttebräucker

Diplom Sozialarbeiterin, Systemische Supervisorin (SG), Sozialmanagerin (Fachakademie der Wirtschaft), NLP Master (DVNLP), Systemische Beraterin / Coach (ISS), Heilpraktikerin für Psychotherapie, Kinder- und Jugendlichen-Therapeutin (SG) , Systemischer Elterncoach (IFW)