

## **Fortbildung**

### **Systemisches Elterncoaching – Elternberatung**

Die Fortbildung integriert das systemische Denken und Handeln mit denen der Neuen Autorität nach Haim Omer. Beide Ansätze erweisen sich als äußerst nützlich und praxisrelevant in der Beratung von Eltern.

Die systemische Perspektive rückt die dynamische Wechselwirkung zwischen den biologischen und psychischen Eigenschaften einerseits und den sozialen Bedingungen des Lebens andererseits ins Zentrum der Betrachtung, um Menschen angemessen zu verstehen.

Ressourcen werden als die Basis für Veränderungen angesehen. Das heißt, die Lösung steht im Vordergrund und nicht das Problem.

Das Konzept „Neue Autorität und elterliche Präsenz“ schließt hier an: Beziehung, Bindung und die Mobilisierung von Unterstützung sind als zentrale Aspekte anzusehen. Die handlungsorientierte Ausrichtung bietet dabei Interventionsmöglichkeiten für Fachkräfte, die Eltern beraten. Respekt und Wertschätzung zeichnen die all-empathische Haltung des professionell Helfenden aus.

## **Ziel**

Ich lade dazu ein, mit dieser Fortbildung eine Idee von den Grundlagen des Systemischen Denkens zu bekommen und in die Elternberatung im Sinne des Konzeptes „Neue Autorität – Autorität durch Beziehung“ einzusteigen.

Sie entwickeln Ihre Beratungskompetenzen ganz konkret weiter. Im Wechsel zwischen Plenum, Kleingruppen- und Einzelarbeit werden Theorien und Arbeitsweisen erfasst, dabei in Übungen und Reflektionen verfestigt. Anhand von Praxisbeispielen der Teilnehmenden wird das Erlernte geübt, um Handlungssicherheit zu gewinnen. Die Bereitschaft zur Arbeit an eigenen Fällen und Selbsterfahrung wird vorausgesetzt.

## **Themenschwerpunkte**

- Leitgedanken des systemischen Ansatzes
- Das Konzept „Neue Autorität und Elterliche Präsenz“
- Haltung der Fachkraft in der Elternberatung
- Positionierung im eigenen beruflichen Kontext
- Handlungsoptionen: Systemische Basismethoden und Handwerkszeug für die Elternberatung
- Konfliktodynamik und Ausstieg aus Eskalationsschleifen

## **Zielgruppe**

Für alle (sozialpädagogischen) Fachkräfte und Lehrer:innen, die (auch) in der Beratung von Eltern tätig sind.